

Министерство образования и науки Калужской области
Государственное казённое общеобразовательное учреждение Калужской области
«Кировская школа - интернат для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»

Утверждаю:
Приказ директора
ГКОУКО
«Кировская школа-интернат»

29 августа 2025 г. № 95



Директор
Османова И. А.

Адаптированная дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
социально – гуманитарной направленности
«ПАРИКМАХЕРСКОЕ ИСКУССТВО»

Возраст детей 15 – 16 лет

Срок реализации программы 1 год

Автор:
учитель математики
Афанасьева
И. Н.

Киров 2025

Программа составлена с учетом нормативно – правовой базы:

Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»

Сан Пин 2.4.3648-20 от 27.10.2020 г. № 32 « Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 г. № 196 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

В программе учитывается:

- современные теории и технологии в области методики обучения и воспитания детей с ОВЗ;
- возрастные психолого-физиологические особенности глухих детей;
- потребности детей с овз и социальный заказ общества.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для подготовки глухих учащихся по курсу «Парикмахерское искусство»

(Срок обучения 34 недели - при 3 часовой недельной нагрузке)

№ тем	Курсы, предметы	Всего часов за курс обучения
I	Теоретическое обучение	49
1.1	Общепрофессиональный курс	
1.1.1	Основы физиологии кожи и волос	4
1.1.2	Профессиональная этика и культура обслуживания	2
1.2	Специальный курс	
1.2.1	Технология парикмахерских услуг	38
1.2.2	Материаловедение	5
II	Практическое обучение	51
	Квалификационный экзамен	2

	ИТОГО:	102 ч.
--	---------------	---------------

Теоретическое обучение

Общепрофессиональный курс

Тематический план и программа предмета

1.1.1 «Основы физиологии кожи и волос»

№ п/п	Темы	Кол-во часов
1	Введение.	1
2	Гигиена труда, производственная санитария и профилактика травматизма.	1
3	Анатомия и физиология волос и кожи головы.	1
4	Болезни кожи и волос и их профилактика.	1
	Итого:	4

ПРОГРАММА

Тема 1. Введение

Предмет "Основы физиологии кожи и волос; его содержание и задачи. Значение предмета для овладения профессией парикмахера.

Понятие о гигиене. Задачи гигиены парикмахерских услуг. Понятие о санитарии; ее задачи.

Организация контроля за соблюдением санитарных требований на предприятиях по оказанию парикмахерских услуг.

Тема 2. Гигиена труда, производственная санитария и профилактика травматизма.

Гигиена труда. Осуществление мероприятий по правильному устройству, оборудованию и содержанию предприятий в целях охраны труда рабочих.

Физиолого-гигиенические основы трудового процесса. Понятие об утомляемости. Режим труда и отдыха. Значение правильного положения тела во время работы для повышения производительности труда, предупреждения искривления позвоночника и утомляемости.

Перерывы в работе, их назначение и правильная организация.

Гигиенические требования к рабочей одежде и обуви, уход за ней и правила хранения, Средства индивидуальной защиты, применяемые в парикмахерских.

Производственная санитария, ее задачи. Санитарно-гигиенические нормы для производственных помещений; освещение рабочих мест, температура воздуха.

Санитарные требования к производственным помещениям парикмахерской. Санитарно-технологические мероприятия по максимальному снижению загрязнения воздуха рабочих помещений и рабочих мест, их правильная эксплуатация, Санитарный уход за производственными и другими помещениями парикмахерской.

Дезинфекция и стерилизация. Общее понятие. Основные и современные методы и средства дезинфекции предстерилизационной очистки (ПСО) и стерилизации инструментов, используемых в салонах красоты и парикмахерских. Правила обработки многоразового

инструмента. Правила приготовления рабочих растворов для осуществления стерилизации и дезинфекции инструмента. Режимы приготовления рабочих растворов. Современные аппараты (стерилизаторы). Типы. Характеристика. Профилактика профессиональных заболеваний и производственного травматизма. Краткая санитарно-гигиеническая характеристика условий труда, в парикмахерской. Профилактика профессиональных заболеваний парикмахера. Значение периодических и предварительных медицинских осмотров. Пыль и ее влияние на организм. Заболевания от воздействия пыли, химических реактивов, аллергические заболевания. Глазной травматизм и заболевания глаз. Причины травм глаз, меры предупреждения. Самопомощь и первая доврачебная помощь при порезах, ушибах, ожогах и др. Личная гигиена. Гигиена тела и одежды.

Тема 3. Анатомия и физиология кожи головы и волос.

Кожа; ее строение. Кровеносные сосуды. Сальные и потовые железы. Нервные окончания, окраска кожи. Физиология кожи.

Волосы; их виды, строение, цвет. Продолжительность жизни волос; причины выпадения.

Тема 4 Болезни кожи и волос и их профилактика

Врожденные особенности и недостатки кожи и волос. Отклонения в деятельности сальных желез.

Внутренние и внешние болезни кожи.

Болезни кожи, вызываемые бактериями. Гнойничковые заболевания кожи; причины.

Болезни, вызываемые стафилококками, стрептококками.

Профилактика гнойничковых заболеваний в быту и на производстве.

Туберкулезные поражения кожи. Сибирская язва. Болезни кожи, волос ногтей, вызываемые грибами.

Микроспория волосистой части головы и гладкой кожи. Поверхностная трихофития волосистой части головы. Хроническая трихофития. Трихофития ногтей. Глубокая трихофития головы и гладкой кожи.

Паразитарный сикоз. Парша волосистой части головы и гладкой кожи.

Профилактика грибковых заболеваний.

Болезни кожи, вызываемые животными-паразитами.

Опухоли кожи.

Сифилис и его влияние на кожу и волосы.

Профессиональные заболевания кожи. Уход за кожей и волосами; его значение.

Общепрофессиональный курс

Тематический план и программа предмета

1.1.2 «Профессиональная этика и культура обслуживания»

№ п/п	Темы	Кол-во часов
1	Психология общения в сфере услуг	1
2	Этическая и эстетическая культура и их роль в сфере услуг	1
	Итого:	2

ПРОГРАММА

Тема 1. Психология общения в сфере услуг.

Понятие и сущность культуры обслуживания.

Психологические основы общения.

Роль психологии в повышении культуры общения.

Зависимость профессиональных качеств от психических свойств личности. Понятие о профессиональной направленности личности.

Специфика трудовой деятельности работника контактной зоны. Коммуникативные умения и навыки.

Психологические этапы процесса обслуживания клиента в парикмахерской. Индивидуальный подход. Значение установления психологического контакта.

Тема 3. Этическая культура и ее роль в сфере услуг

Общее понятие об этической культуре. Нормы и правила поведения, действующие в обществе, Понятие о профессиональной этике. Сущность профессионального поведения работника контактной зоны. Профессиональные моральные нормы: вежливость, корректность, предупредительность, тактичность, трудолюбие. Сфера действия этикета.

Стили общения в условиях парикмахерской. Основы высокой культуры общения на предприятии. Аспекты проявления культуры общения.

Виды речевого этикета, применяемого в профессиональной деятельности. Невербальные пути общения.

Причины конфликтов в парикмахерской. Пути предупреждения и преодоления конфликтов,

Влияние этической культуры на процесс общения в сфере услуг.

Эстетическая культура и ее роль в сфере услуг

Общее понятие об эстетической культуре. Роль эстетической культуры в профессиональной деятельности.

Техническая эстетика и ее роль в повышении культуры обслуживания, в формировании личности. Эстетические требования к оформлению предприятий (парикмахерских); их значение.

Эстетические требования к внешнему облику профессиональных работников парикмахерской. Основные составляющие внешнего облика.

Эстетические требования к деловому ансамблю, рабочей одежде, обуви.

Эстетические требования к причёске, макияжу, парфюмерии.

Специальный курс

Тематический план и программа предмета

1.2.1 «Технология парикмахерских услуг»

№ п/п	Темы	Кол-во часов
1	Введение. Охрана труда. Пожарная и электробезопасность.	1
2	Размещение и оснащение парикмахерских.	1
3	Инструменты, приспособления и электроаппаратура, применяемая в парикмахерских	1
4	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию посетителей	1
5	Технология мытья и массажа головы	1
6	Методы укладки волос	3
7	Технология стрижки волос	11

8	Технология химической завивки волос	3
9	Технология окрашивания волос	10
10	Модельные причёски	6
	Итого:	38

ПРОГРАММА

Тема 1. Введение

Общее понятие «услуга». Виды услуг, оказываемых парикмахерскими, основные и дополнительные услуги. Отличительные черты и специфика реализации парикмахерских услуг.

Перспективы развития парикмахерских услуг в условиях рыночной экономики.

Ознакомление с квалификационной характеристикой и программой обучения профессии «Парикмахер».

Ступени профессионального роста парикмахера. Значение повышения профессионального мастерства и культурного уровня работников сферы услуг, Конкурсы-показы мастерства парикмахеров-модельеров. Российский союз парикмахеров и др.

Общие сведения об истории развития причёски, направлениях моды, современных причёсках.

Тема 2. Охрана труда, пожарная и электробезопасность

Охрана труда, Условия труда. Законодательство РФ по вопросам охраны труда Система стандартов безопасности труда (ССБТ),

Государственный надзор и общественный контроль за соблюдением требований безопасности труда. Ответственность руководителей за соблюдение норм и правил охраны труда. Ответственность работников за нарушение правил безопасности труда и трудовой дисциплины.

Травматизм и профзаболевания, меры их предупреждения.

Требования безопасности труда в помещениях парикмахерских и на рабочих местах.

Требования безопасности к производственной среде, производственной среде, производственному процессу, оборудованию помещений. Средства защиты работающих.

Первая помощь при несчастных случаях в парикмахерских. Медицинская помощь пострадавшим.

Электробезопасность. Виды электротравм. Требования электробезопасности.

Меры и средства защиты от поражения электрическим током. Правила безопасной работы с электроинструментом, аппаратурой.

Пожарная безопасность. Причины возникновения пожаров. Меры пожарной профилактики. Противопожарный режим в парикмахерских. Правила поведения при пожаре. Обеспечение пожарной безопасности при выполнении парикмахерских работ. Средства пожаротушения и правила пользования ими.

Тема 3. Размещение и оснащение парикмахерских

Типы и размещение парикмахерских. Общие сведения о проектировании парикмахерских; назначение помещений и их рациональное расположение.

Категории парикмахерских. Оснащение салонов - люкс, салонов - парикмахерских, парикмахерских.

Требования к помещениям парикмахерских и к их внутренней отделке. Организация интерьера.

Освещение парикмахерских, требования к освещению рабочих мест. Вентиляция, отопление, внутренняя среда парикмахерских, требования к ним.

Санитарно-техническое оборудование парикмахерских, требования к нему Санитарно - гигиенические требования по содержанию помещений.

Оборудование рабочего места парикмахера, требования к нему. Рациональная организация рабочего места.

Тема 4. Инструменты, приспособления и электроаппаратура, применение в парикмахерских

Инструменты и приспособления для парикмахерских работ.

Расчески, щетки; их виды и назначение. Новые разработки: расчески «Флатопер», «Страйпер»; для мелирования и колорирования. Приемы держания расчески.

Режущий инструмент (ножницы, бритвы); его виды, устройство и назначение. Правила определения качества заточки ножниц. Основные приемы работы режущим парикмахерским инструментом. Правила безопасности при работе с ножницами.

Машинки для стрижки, их виды и конструкция, принципы действия, простейшие неисправности и способы их устранения. Приемы работы машинками для стрижки волос. Правила замены съемных ножей. Правила безопасности при работе с машинками для стрижки волос.

Инструменты для укладки волос

Щипцы (электрические и щипцы Марсея), их устройство, правила пользования.

Бигуди, зажимы; их устройство и назначение.

Фен, его разновидности, назначение. Общее устройство и правила пользования. Насадки.

Инструменты для завивки волос

Коклюшки для химической завивки классические и видоизмененные, их устройство и правила применения.

Правила дезинфекции парикмахерского инструмента и приспособлений. Правила безопасности при работе с инструментами для укладки и завивки волос.

Электроаппаратура, применяемая в парикмахерской.

Аппарат для сушки волос (сушуар), его конструкция, принцип действия, правила пользования.

Климазон - аппарат для ускорения химических процессов во время окраски и завивки волос.

Инфрагрелка (электронный инфракрасный колпак); назначение, устройство и правила пользования.

Требования безопасности труда при пользовании электроаппаратурой.

Тема 5. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию посетителей

Порядок приема посетителей парикмахерской. Ответственность за качество обслуживания и санитарное состояние рабочего места, инструментов, белья. Рациональное размещение инструментов и приспособлений, парфюмерных и косметических средств на рабочем месте.

Подготовительные и заключительные работы и их последовательность при различных видах обслуживания.

Подготовка рабочего места.

Парикмахерское белье, виды, назначение и правила применения.

Расчесывание волос, мытье головы.

Заключительные работы: очистка лица и шеи от срезанных волос, снятие парикмахерского белья, оценка клиентом выполненной работы, расчет за выполненные услуги.

Уборка рабочего места, порядок проведения.

Внешний вид парикмахера, требования санитарии и гигиены.

Тема 6. Технология мытья и массажа головы

Биология волос, типы волос, состав, функции. Строение волос. Факторы, влияющие на цикл обновления волос. Физиология волос. Физиологические потери волос. Цвет волос. Правила и основные этапы диагностики волос клиента. Анализ состояния волос. Определение уровня чувствительности кожи головы и волос клиента. Мытье головы: лечебное и гигиеническое. Подготовка воды, выбор моющих и ополаскивающих средств, их влияние на кожу и волосы, правила применения.

Технологическая последовательность процесса мытья головы: подготовительные работы, мытье, заключительные работы. Правила нанесения моющих и ополаскивающих средств, пользования бельем.

Особенности мытья головы с применением препаратов по уходу и интенсивному лечению волос, растительных средств. Правила подбора препаратов различного назначения в зависимости от типа и состояния волос. Соблюдение времени выдержки.

Массаж головы, его назначение. Показания к массажу и противопоказания. Методы выполнения.

Сушка и расчесывание волос.

Норму расхода моющих средств и других препаратов. Санитарно-гигиенические требования к применяемому парикмахерскому белью.

Тема 7. Методы укладки волос

Способы выполнения укладки волос: холодным способом при помощи рук, расчески и состава; укладка с применением бигуди и зажимов; горячим - укладка феном или с применением щипцов.

Элементы прически: пробор, полупробор, волна (крон, волны выступающие, обратные, косые, прямые, поперечные), локон (расположение, принцип накрутки).

Укладка волос холодным способом. Подготовительные работы. Современные составы (гели, вески, пены, жидкий лак, муссы и пр.) для укладки и правила нанесения их на волосы.

Приемы укладки волн с помощью расчески и зажимов. Технология выполнения различных волн. Требования к расположению волн. Комбинированная холодная укладка. Методы оформления прически. Эффект "мокрых" волос. Особенности укладки длинных волос холодным способом. Заключительные работы при укладке волос холодным способом.

Укладка волос с применением бигуди и зажимов. Типы бигуди. Способы накручивания волос на бигуди; основные схемы накрутки волос разной длины. Приспособления для завивки волос на зажимы.

Методы оформления силуэта и фиксирования формы прически

Укладка волос при помощи фена и термощеток. Основные этапы обработки волос при выполнении укладки феном, применение специальных щеток и составов для волос.

Методы укладки волос феном, основные приемы работы ручным феном с различными насадками. Укладка феном методом «брашинг». Начесывание и тупирование, их назначение.

Особенности укладки феном вьющихся волос. Методы оформления и фиксирования прически.

Укладка волос с применением щипцов. Температура щипцов, правила пользования ими. Завивка локонов. Формы локонов. Методы выполнения завивки локонов щипцами. Завивка волн. Методы и приемы завивки волн щипцами. Методы оформления и фиксирования прически.

Правила безопасности труда и гигиены при укладке волос

Тема 8. Технология стрижки волос

Форма головы и форма лица. Опорные точки черепа. Зоны (фронтально теменная, височно - боковая, верхне - затылочная, средне - затылочная, нижнее- затылочная). Контрольная прядь.

Общие сведения о стрижке волос. Роль стрижки в создании прически. Виды и фасоны стрижек (мужские, женские, детские, контрастные и неконтрастные классические, спортивные и т.д.). Коррекция стрижкой недостатков лица. Проборы,

Подготовительные и заключительные работы при выполнении стрижки.

Приемы стрижки ножницами: сведение волос "на нет", стрижка «на пальцах» или метод «прядь за прядью», филировка, тушевка, окантовка; градуировка или метод «положение пряди на прядь»; их сущность, технология выполнения.

Виды окантовки на шее (прямая, овальная, скобка, подковообразная, треугольная, фигурная). Способы окантовки волос на виске.

Выполнение филировки филировочными и прямыми ножницами (методом жгута, бахромы или понтированием; методом выщипывания, скольжения, штопки). Филировка бритвой (внутренняя и внешняя). Градуировка (внешняя и внутренняя).

Стрижка волос машинкой. Технологическая последовательность и приемы выполнения Стрижка наголо, техника выполнения.

Технология спортивных стрижек, используемые приемы и инструменты.

Современные стрижки (мужские, женские). Базовые (классические) модели текущих лет. Виды, названия стрижек, технология их выполнения, применяемые инструменты и приспособления.

Схемы стрижки. Методы точной стрижки, приемы, Методы изменения модели в зависимости от индивидуальных особенностей клиента Ультракороткие стрижки - прически, их особенности, методы выполнения. Техника выбривания рисунков.

Креативные, подиумные, конкурсные стрижки (понятие).

Детские стрижки, специфика их выполнения. Базовые и современные модели детских стрижек для мальчиков и девочек разного возраста, их технология.

Стрижка бороды и усов. Формы бороды и усов. Современные виды бороды и усов. Учет индивидуальных особенностей при выборе модели, формы бороды и усов.

Технология стрижки бороды, усов разных моделей и форм, применяемые инструменты.

Правила безопасности труда и гигиены, при выполнении стрижки волос.

Тема 9. Технология химической завивки волос

Общие сведения химической завивке волос; её назначение, отличительные особенности. Механизм изменения формы волос при химической завивке.

Препараты для завивки, их воздействие на волосы. Требования к волосам, коже головы при химической завивке. Противопоказания к завивке, реакция кожи на препараты. Этапы химической завивки. Принцип химической завивки; щелочность и кислотность. Щелочная, кислотно -сбалансированная, нейтральная химические завивки, особенности, преимущества и недостатки.

Виды подготовительных и заключительных работ, применяемое парикмахерское белье.

Назначение и способы приготовления составов. Выбор перманента с учетом типа волос. Зависимость степени завивки волос от формы и диаметра коклюшек. Схемы накрутки волос на коклюшки. Техника химической завивки. Диагностика: диалог с клиентом, изучение текстуры, состояния волос; определение длины волос и состояние кожи головы. Подготовка организационного материала. Определение времени выдержки в зависимости от структуры и состояния волос. Способы выполнения химической завивки (прямой и не прямой). Сущность процессов фиксации и нейтрализации; правила нанесения фиксирующего и нейтрализующего составов. Выбор фиксирующего состава для обеспечения стойкости завивки. Правила нанесения фиксатора. Время фиксации нейтрализации. Нормы расхода препаратов на всех этапах выполнения химической завивки.

Факторы, влияющие на степень завивки волос. Выбор технологического режима обработки волос при химической завивке. Способ определения степени и качества химической завивки.

Технологические особенности химической завивки обесцвеченных и окрашенных волос. Особенности выполнения химической завивки на длинных волосах.

Химическая завивка, выполненная при помощи косичек и коклюшек, прикорневая химическая завивка, спиральная химическая завивка, гофрированная химическая завивка, химическая завивка на бумеранги, химическая завивка на кольцевые локоны.

Ошибки при выполнении химической завивки и их причины, способы исправления.

Уход за волосами с химической завивкой.

Правила безопасности труда и гигиены при выполнении химической завивки.

Тема 10. Технология окрашивания волос

История развития окрашивания волос. Типы окрашивания (временное окрашивание; неустойчивое окрашивание, прямое окрашивание (устойчивое); окрашивающие шампуни; устойчивое окрашивание).

Общие сведения по окрашиванию волос. Характеристика волос различных групп. Правила подбора красителя с учетом индивидуальных особенностей кожи, волос и внешности клиента. Подбор оттенка для волос. Требования безопасности и гигиены при проведении окрашивания волос (проверка кожи на чувствительность, нанесение защитного слоя крема), применяемое парикмахерское белье.

Классификация красителей (4 группы):

- I. блондирующие или обесцвечивающие красители;
- II. химические красители;
- III. оттеночные шампуни, пенки, бальзамы, ополаскиватели;
- IV. растительные красители.

Правила диагностики: определение натурального базового цвета волос клиента, процента седины, длины корней, уровня и оттенка на концах волос, чувствительности волос, совместимости оттенков.

Окрашивание волос обесцвечивающими красителями. Виды окраски. Способы приготовления красящих составов, их рецептура, концентрация, время выдержки препарата.

Окрашивание волос химическими красителями. Цветовая гамма химических красителей; характеристика цветовых групп. Способы приготовления красящих составов. Технология окрашивания жидкими и кремообразными красителями. Время выдержки. Особенности окрашивания седых волос. Соблюдение правил работы с химическими красителями. Популярные красители, используемые в настоящее время.

Окрашивание волос оттеночными (физическими) красителями. Виды красителей. Способы окрашивания. Зависимость интенсивности оттенка от цвета и структуры волос, времени выдержки красителя на волосах. Оттеночные шампуни и оттеночные пенки, технология применения.

Окрашивание волос растительными красителями. Виды красителей. Способы окрашивания. Технология окрашивания волос, время выдержки, Современные натуральные красители.

Современные методы окрашивания волос: мелирование, колорирование, омбре, балаяж, тонирование; их характеристика и способы выполнения.

Варианты неудачного окрашивания волос, причины, меры их предупреждения и способы исправления. Правила ухода за волосами после окрашивания их красителями различных видов. Правила устранения ошибочного тона, оттенка. Достижение желаемого результата. Консультирование клиента по способам ухода за волосами в домашних условиях для сохранения достигнутого результата. Современные косметические препараты по уходу за волосами. Способы их использования в условиях парикмахерских салонов и в домашних условиях.

Правила безопасности труда и гигиены при окрашивании волос.

Тема 11. Модельные прически.

Направления моды в оформлении причесок в России и за рубежом. Российские и международные конкурсы парикмахеров-модельеров.

Классификация причесок. Типы лица и прически, их соотношение. Коррекция лица с помощью причесок.

Разнообразие современных причесок, их стили и назначение, Значение правильного выбора прически.

Общие сведения о моделировании прически, принципы моделирования. Прически повседневные, вечерние, фантазийные, их виды и характеристика. Композиция прически (детали и форма прически, цвет волос, силуэт, линии контурные, конструктивные, декоративные).

Понятие о прическе высокой моды. Конкурсные прически, требования к ним.

Технология выполнения причесок. Элементы прически, их сочетание в модельных прическах. Разнообразие схем накрутки волос с учетом модели;

Приемы укладки волос в прически современных моделей. Сочетание инструментов и приспособлений, используемых в процессе работы над прической. Разнообразие способов завивки локонов и волн в прическе; особенности их выполнения.

Виды современных модельных причесок, выполненных с применением фена с различными насадками, различных щеток.

Приемы работы над разными моделями причесок. Особенности выполнения модельных причесок повседневного назначения на длинных волосах.

Особенности выполнения модельных причесок на завитых волосах (на основе химической завивки). Стрижки - прически. Ультракороткие стрижки-прически, стрижки с выбриванием рисунков.

Способы фиксирования и оформления современных модельных причёсок.

Особенности выполнения причесок с накладками, шиньонами, париками.

Специальный курс

Тематический план и программа предмета

1.2.2 «Материаловедение»

№ п/п	Темы	Кол-во часов
1	Введение.	1
2	Исходные материалы производства парфюмерно-косметических товаров	1
3	Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства	1
4	Средства для ухода за волосами	2
	Итого:	5

Тема 1. Введение

Общие сведения о предмете "Материаловедение"; его задачи. Значение предмета для овладения профессией "парикмахер".

Понятие о парфюмерии, косметике, парфюмерно-косметических средствах.

Парфюмерно-косметическое производство; его сырьевая база: Парфюмерно-косметические товары ведущих мировых фирм.

Тема 2. Исходные материалы производства парфюмерно-косметических товаров

Краткая характеристика сырья, полуфабрикатов, применяемых для производства парфюмерно-косметических товаров.

Жиры, заменители жиров; их физико-химические показатели; использование в производстве.

Воски и воскообразные вещества; использование в косметических средствах; их физико-химические и биологические свойства. Виды косметических препаратов, содержащих воск и воскообразующие вещества.

Эмульгаторы; их виды, физико-химические и биологические свойства; применение в косметических средствах.

Нефтепродукты и кремнийорганические соединения; их виды, свойства. Виды косметических препаратов, содержащих нефтепродукты.

Желирующие вещества, углеводы, консерванты; их виды, свойства и роль в производстве парфюмерно-косметических средств.

Красящие вещества; их классификация; применение в производстве парфюмерно-косметических средств.

Биологически активные вещества; их свойства и функциональные особенности: влияние на кожу и организм. Применение в практике парикмахерского дела.

Душистые вещества; их виды, свойства; использование в средствах для парикмахерских работ.

Тема 3. Средства для ухода за волосами

Средства для гигиенического ухода за волосами и кожей головы; их классификация. Лечебно-профилактические средства для волос; их виды. Средства для укрепления волос, предупреждения выпадения волос, против перхоти; их состав, основные свойства, действие на кожу и волосы.

Средства для укладки волос (пена, спрей, мусс, крем для укладки, гель, воск, лак), характеристика, использование.

Средства для сохранения прически; их виды, состав; влияние на волосы.

Требования к качеству средств для ухода за волосами.

Практическое обучение

Тематический план и программа практического обучения

№ п/п	Темы	Кол-во часов
1	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда, пожарной и электробезопасности.	1
2	Освоение приёмами владения инструментом, приспособлениями и электроаппаратурой.	1
3	Приёмы дезинфекции инструментов и приспособлений.	1
4	Освоение приёмов подготовительных и заключительных работ по обслуживанию посетителей.	1
5	Освоение приёмов мытья и массажа головы	2
6	Укладка волос. Укладка волос при помощи бигуди. Укладка волос при помощи фена. Освоение технологии укладки волос щипцами.	9
7	Стрижка волос. Освоение операций стрижки волос. Освоение технологической последовательности выполнения мужских, женских и детских стрижек.	14
8	Окрашивание волос. Освоение операции окрашивания волос при работе с красителями различных групп. Современные способы окрашивания волос.	8
9	Выполнение химической завивки волос.	6
10	Выполнение различных моделей причёсок	6
11	Квалификационная пробная работа	2
	Итого:	51

ПРОГРАММА

Тема 1. Вводное занятие

Ознакомление обучающегося с профессией и видами выполняемых работ, режимом работы, формами организации труда и правилами внутреннего распорядка.

Расстановка обучающихся по рабочим местам. Ознакомление с программой практического обучения парикмахера.

Тема 2. Инструктаж по охране труда, электро- и пожарной безопасности.

Организация безопасности труда в парикмахерской и на рабочем месте. Основные причины травматизма при выполнении парикмахерских работ и их предупреждение, Правила поведения обучаемых в учебной парикмахерской (классе, мастерской), соблюдение требований безопасности труда. Оказание первой помощи при несчастных случаях.

Электро- и пожарная безопасность в парикмахерской и на рабочем месте Соблюдение правил пользования электроинструментом, нагревательными приборами, электроаппаратами. Защитное заземление. Оказание первой помощи при поражении электрическим током.

Причины пожаров в парикмахерских и меры по их устранению. Пожарная сигнализация, правила поведения при возникновении загорания, пользование огнетушителями.

Тема 3. Освоение приемов владения инструментами, приспособлениями, аппаратурой.

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Освоение приемов держания расчески, ножниц, щеток.

Тренировка рук на одновременную работу расческой и ножницами. Освоение приемов работы щеткой. Приемы пользования филировочными ножницами.

Разборка, чистка, смена ножей, сборка машинок для стрижки волос. Освоение приёмов работы машинкой для стрижки.

Освоение приемов пользования бритвой и правки ее. Работа филировочной бритвой.

Приемы дезинфекции инструментов, приспособлений.

Освоение приемов накрутки волос на бигуди, зажимы, коклюшки.

Приемы пользования ручным феном с различными насадками, щипцами различных видов, пульверизатором, баллончиками с аэрозолями.

Освоение приемов пользования электроаппаратом для сушки волос, инфрагрелкой и щипцегрелкой, климазоном.

Тема 4. Освоение приемов подготовительных и заключительных работ по обслуживанию посетителей

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда-

Подготовка рабочего места. Дезинфекция инструментов, мытье рук. Подготовка необходимого количества белья, парфюмерии и других материалов. Правила пользования парикмахерским бельем, норма расхода на каждую операцию. Соблюдение санитарно-гигиенических требований.

Последовательность операций при обслуживании посетителей парикмахерской

Тема 5. Освоение приемов мытья и массажа головы

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Приемы применения белья при мытье головы, подбора моющих средств и препаратов различного назначения в зависимости от типа и состояния волос.

Смачивание, намыливание волос, смывание мыльной пены. Определение степени промывки волос, ополаскивание. Соблюдение правил санитарии и гигиены. Правила мытья головы лечебными препаратами.

Ознакомление с приемами массажа волосистой части головы с учетом анатомо-физиологических особенностей кожи и состояния человека.

Показания и противопоказания к массажу. Отработка основных массажных движений. Цикличность и продолжительность массажа. Технология выполнения массажа.

Применение лечебных препаратов по уходу за волосами в процессе массажа.

Тема 6. Укладка волос

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Укладка волос при помощи бигуди. Способы накручивания, основные схемы накрутки. Смачивание волос специальными препаратами для укладки, накручивание волос на бигуди по задуманной схеме, сушка, расчесывание волос расческой и щеткой. Оформление и фиксация прически. Технология применения зажимов при укладке волос

Укладка волос феном с использованием разных насадок и щеток. Применение специальных составов. Методы работы феном, щеткой, основные приемы. Оформление прически с просушиванием волос феном при помощи специальных щеток, насадок и т.п. по схеме будущей прически. Фиксация готовой прически. Особенности укладки феном вьющихся волос.

Освоение технологии завивки волос щипцами. Температура щипцов. Технология выполнения горизонтальных, спускных локонов. Завивка лицевых волн, их расположение по отношению к лицу и расстояние между ними.

Оформление завитых волос и локонов в прическу, фиксирование.

Тема 7. Стрижка волос

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Подготовительные и заключительные работы при выполнении стрижки.

Стрижка волос машинкой. Освоение стрижки волос машинкой наголо с учетом направления роста волос, приемы сведения волос "на нет" машинкой.

Стрижка волос ножницами. Освоение операций стрижки волос: сведение "на нет" стрижка на пальцах, тушевка, филировка, окантовка, градуировка. Особенности стрижки волос на височной части головы, за ушами.

Стрижка со сведением волос "на нет" машинкой и отработка стрижки ножницами с расческой.

Приемы окантовки висков нужной формы, окантовки стрижки по краю роста волос на шее, оформления челки.

Особенности стрижки филировочной и опасной бритвами. Освоение приемов работы.

Современные стрижки, их форма, длина волос и т.д. Метод точной стрижки, овладение способами стрижки прядей волос на внешней и внутренней стороне пальцев. Освоение базовых моделей стрижек в технологической последовательности, умение читать схемы стрижек в профессиональных журналах. Особенности выполнения детских стрижек, их специфика. Методы изменения модели в зависимости от индивидуальных особенностей и возраста клиента. Соблюдение требований безопасности труда при стрижке волос.

Тема 8. Окрашивание волос

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда. Ознакомление со всеми группами красителей для волос.

Подбор вида красителя при окрашивании волос в зависимости от индивидуальных особенностей клиента.

Освоение способов приготовления различных красящих составов. Соблюдение норм расходования материалов.

Обесцвечивание и осветление волос. Способы приготовления обесцвечивающих и осветляющих составов. Правила нанесения обесцвечивающих и осветляющих составов на волосы,

Освоение технологии окрашивания волос красителями разных групп. Особенности окрашивания волос различными красителями. Соблюдение режима окрашивания с учетом состояния и структуры волос.

Окрашивание седых волос.

Освоение современных способов окрашивания волос- мелирования, колорирования, тонирования, омбре, балаяж.

Исправление ошибок окрашивания волос.

Уход за волосами после окрашивания.

Соблюдение правил безопасности при окрашивании волос.

Тема 9. Химическая завивка волос

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Ознакомление с препаратами и способами приготовления составов для химической завивки.

Выполнение подготовительных работ, определение группы волос и проверка чувствительности кожи. Освоение операций химической завивки в технологической последовательности. Выбор режима обработки волос в зависимости от их структуры, Определение степени и качества химической завивки волос.

Освоение технологических особенностей химической завивки обесцвеченных в окрашенных волос.

Особенности выполнения химической завивки на длинных волосах.

Соблюдение норм расходования материалов.

Ознакомление с современными методами химической завивки.

Способы применения препаратов по уходу за волосами после химической завивки.

Соблюдение требований безопасности труда при выполнении химической завивки волос.

Тема 10. Выполнение различных моделей причесок

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Ознакомление с направлением моды в современных модельных прическах.

Тренировка в умении подбирать модель прически с учетом индивидуальных особенностей клиента.

Ознакомление с технологией разработки схем различных моделей причесок, технологией накручивания волос на бигуди по задуманной и разработанной схеме.

Приемы оформления прически при помощи фена и щеток. Виды современных причесок, выполняемых с применением фена.

Ознакомление с технологией моделирования причесок в зависимости от формы лица, способами коррекции недостатков лица при помощи прически.

Моделирование повседневных причесок из коротких волос. Выполнение модельных причесок из волос разной длины. Приемы укладки волос в прически современных моделей.

Выполнение модельных причесок на завитых волосах, его особенности.

Тема 11 КВАЛИФИКАЦИОННАЯ (ПРОБНАЯ) РАБОТА

ЛИТЕРАТУРА

1. И.Ю.Плотникова, Т.А.Черниченко «Технология парикмахерских работ»; Учебное пособие НПО; Москва «Академия», 2010г.
2. СПО «Парикмахерское искусство» Материаловедение. Учебник. Москва 2006г
3. О.В. Луканова Л.В. Фёдорова «Технология парикмахерских услуг» Ростов-на-Дону Издательский центр «МарТ» 2002г.
4. А.А.Ханникова «Парикмахер- стилист» НПО ОАО «Московские учебники» 2005г
5. А.Ветрова «Парикмахер-стилист» СПО Ростов-на-Дону «Феникс» 2003г.
6. И.Ю. Плотникова Т.А.Черниченко «Технология парикмахерских работ» Рабочая тетрадь НПО Москва Издательский центр «Академия» 2006г.
7. «Справочник парикмахера» О.А. Панченко ; Ростов- на – Дону «Феникс» 2008г.

- 8.Т.А. Черниченко И.Ю. Плотникова «Моделирование причёсок и декоративная косметика» СПО Москва 2004г.
9. Периодические журналы: «Долорес», «HAIR`S HOW», «Estetika», «Стильные причёски», «Парикмахерское искусство», «Куафюр»
10. Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ. Учебник для нач. профобразования. М: ПрофОбрИздат, 2002.
11. Моисеев Н.Г. Искусство парикмахера: Учебное пособие. -М.: Издательство ГНОМ и П.. 2002.
12. Моисеев Н.Г. Искусство стрижки. -Ростов - на - Дону: Феникс, 2000.
13. Панченко О.А. Стрижка, моделирование, прическа: Учебное пособие. «СПб.: МнМ. 1997.
- Алешина Н.П. Материаловедение (для парикмахеров). - М.: Легпромбытиздат, 1992.
14. Кряжева С.С. Кожа, волосы, ногти (советы по уходу). - М.: НПО «Медицинская энциклопедия», 1990.
15. Сыромятникова И.С. Искусство грима и прически: учебное пособие - 2-е изд перераб. и дополн. -М.: Высшая школа, 1999.
- Сыромятникова И.С. Модные прически: практич. пособие -М.: Цитадель, 1999
- Фотографии и Схемы базовых моделей, разработанных парикмахерами-модельерами России (ежегодные издания), Академия парикмахерского искусства (Москва).